



▲小さなアジやイカが船上に。小魚は海に投げると、ウミネコが上手にバクツ



◀定置網を挟んだ向こうにも、船がスタンバイ

魚の跳ねる音って大きい!

漁師体験

普段お家でママが料理する魚介は、どんな風に獲られているんだろう? 大変な労力のかかる漁師の仕事を見学すれば、食育にだってひと役。

1体験したのは1日!

目移りするほど多彩な魚は見学後に浜値で買うことも。

河野村漁業協同組合

福井県・南越前町

泊まるならココ! 越前海岸 P219~

港から船で約5分の漁場を案内する、十数年前より始めた体験漁業は、低料金&少人数制なのが魅力。港では浜値で魚が買えるので、クーラーボックス持参で行こう。



V 0778-48-2134
a 南条郡南越前町 甲楽城7-33-1 b 集合場所「河野漁港」: JR武生駅からバスで河野まで約40分 (日により出港場所は異なるので要確認) c 北陸道武生ICから約40分 M9時~17時 O土日曜と祝日 [申込] 希望日の2日前迄に要予約。荒天中止 MAP P137 A-2

異なるので要確認) c 北陸道武生ICから約40分 M9時~17時 O土日曜と祝日 [申込] 希望日の2日前迄に要予約。荒天中止

南越前町へのアクセス

大阪から▶b JR大阪駅から特急で武生駅まで約1時間50分(5040円)。そこからバスで河野まで約40分 c 名神高速吹田ICから北陸道武生ICまで約2時間30分(4650円)。そこからR8-305経由で約40分名古屋から▶b JR名古屋駅から特急で武生駅まで約2時間(5040円)。そこからバスで河野まで約40分 c 東名高速名古屋ICから北陸道武生ICまで約2時間(3900円)。そこからR8-305経由で約40分

守られて、漁師さんが捌く鯛の刺身も格別の味。「もちもち甘〜」。

タイムスケジュール

11:00 古民家でそば打ち体験。打ちたて茹でたてのそばは、越前おろしそばにしてランチに。
15:00 宿にチェックインする前後には、海水浴がてら漁港の場所を確認しに行っておくと安心。
19:00 早朝の体験に備えて、就寝はもちろん、夕食とお風呂も早め。大漁を夢見てぐっすり。
翌日5:00 船酔い防止に朝ごはんをしっかりと食べてから、いざ漁港へ。ダイナミックな漁法に感激!



▲(上)今日は大漁! (下)希望によっては獲った魚を味見することも

地産地消をモットーにする多種多様な魚が揚がる小港。

河野の体験漁業

対象年齢/小学1年生~
所要時間/約1時間
体験料/小中学生300円
※大人500円。8/31迄の各日4時~6時30分の間で開催(要問合せ)。催行定員1~15名。
定置網漁で獲る魚は、ほとんどが地元消費。何と夏には、大きなサワラが水揚げされる日も! これもサワラの消費量が多い他県に移さず、地産地消で美味しく味わえるよう地元の市場へ運ばれる。



大谷さんファミリー 綾南ちゃん(12歳) 七菜ちゃん(10歳)
去年、緑に囲まれた山の家に引っ越して以来、海へのお出かけは久しぶり。2人とも、漁船に乗るのは初めて。

ちゃんと海のこととも考えて漁師さんは仕事してるんだ。

オンスの立ち寄りスポット

茹で上げるまで、名人に習ってやり遂げよう。

そば打ち体験

対象年齢/3歳~ 所要時間/約1時間 体験料/子ども750円
※7人前3000円(上記金額は4名参加の場合で算出)。通年10時~14時の希望時間で開催。催行定員1~6名。

福井といえば、越前おろしそばで有名。茅葺き屋根の古民家で、まずは粉と水をごねるところから本場のそば打ちに挑戦。

悠久ロマンの杜・朋楽の里

V 0778-36-2050 a 丹生郡越前町筭松44-3 b JR武生駅からバスで織田まで約30分。そこから車で約20分 c 北陸道鯖江IC武生ICから約50分 M8時30分~17時 O火曜(夏休みは無休) [申込] 希望日の前日迄に要予約 MAP P137 A-2



▲打ったそばはかけそばやおろしそばで味わったり、持ち帰りもOK

ここでもできる! 漁師体験

使う道具は一本の竹竿だけ 全国的にも珍しい伝統漁。

瀬田しじみ漁体験

滋賀県・大津市 泊まるならココ! びわ湖周辺 P206~

対象年齢/小学1年生~ 所要時間/約1時間 体験料/1500円
※4名1艘6000円(上記金額は4名参加の場合で算出)。通年9時~16時の希望時間で開催。催行定員2~5名。

瀬田町漁業組合

漁場はびわ湖から流れ出る唯一の河川。貸切船から竹竿を伸ばし、川底の獲物を狙おう。獲れたしじみは家で味噌汁に。



V 077-545-0055 a 大津市瀬田1-21-19 b 京阪唐橋前駅から徒歩で約10分 c 名神高速瀬田西ICから約5分 M9時30分~12時30分 O土日曜と祝日 [申込] 希望日の3日前迄に要予約 MAP P140 B-3

目の前だと迫力が違う。自然相手の大仕事見学。

大勢で参加する海水浴場の地引き網と比べ、実際に海や川に出る本格的な漁師体験は、個人客でも受け入れOKというのは意外と少なめ。貴重な体験で学べるのは、工夫した漁法で青い海と魚を守る漁師さんたちの努力! 海釣りとは全く異なる、本場の漁を見学。

田舎暮らし体験

都会で育った子どもにとっては、どんなに何気ない田舎の日常も、全てがテーマパーク級の面白さ！自ら進んで何でも学習できるはず。

行って来ました！



澤柳さんファミリー 諒くん(9歳)

神納川地区は2回目。前は山登り&川遊びを楽しんだだけだったから、初めての農作業体験に諒くんは興味津々。

タイムスリッぷ気分で古き良き日本を再発見。

畑仕事ってこんなに大変！頑張った分おもしろくなるね。

農家のワンコを連れて裏山のてっぺんまで駆け回り、元気がいいの諒くん。「お手伝いは任せて」と自信满满で畑へ向かうとおじさんに見慣れない道具を手渡された。「野菜の苗を植えるから、このクワで畑の土に溝を作ろう」。使い方を習い、まずはパパと一緒にクワを地面へ振ろう。何度か練習して、いざ1人でやってみたら…土の重たさでよろめいた。利き手じゃない手は力を要れないなど、単純そうな作業に見えてコツを掴むのは大変。「イタタ…」なんて腰をさすりながらも苗の植え付けや野菜の収穫も体験して、今度は昼食のめはり寿司作り。お米も高菜の漬物も、全部自家製とか！畑仕事の苦労を知った後だから、おいしさが胃に沁みてしゅんわり。

タイムスケジュール

13:00 日本一長い谷瀬の吊り橋、今で言う人カロープウェイの野猿など、十津川村名物を観光。

15:00 ↓ 神納川地区に到着。集落をのんびり散策したり、水着で川に飛び込んで夏の自然を体感。

19:00 ↓ 夕食の後は緑側で星空観賞会。お休みの、広いお部屋に敷かれたふかふかの布団で♪

翌日8:00 ↓ 涼しい朝の内に農作業を体験。収穫した夏野菜はその場で味わったり、土産にお持ち帰り。

▼クワで畑を耕したり、農作業には腰が資本！



腰を入れて…えいっ！



▲キャベツの苗を植え付け。バラバラの葉に驚き



▲疲れて…zzz。ひと仕事した後の昼寝は格別



▲おむすびを巻く高菜は、軸のツルとした方が表。「ママのは破れてる(笑)。僕の方が上手」



集落散策や畑仕事の手伝い夜の星空観賞もぜんぶ0円。

各種田舎体験

対象年齢/3歳～

所要時間/30分～2時間

体験料/無料

※体験は農家民宿の宿泊者のみ(泊朝食付5000円/夕食 大人2500円・小学生以下1500円)。通年開催・時間は要相談。催行定員2～5名。

散策は宿泊する集落の他、世界遺産・小辺路へのガイドも可。途中、水着で川遊びを楽しむのもオススメ。夜はプラネタリウムのような星空を眺め、翌日の昼食には自分で作るコンニャクやめはり寿司を。

- 持ち物リスト
- ・帽子・タオル
 - ・洗面用具
 - ・着替え
 - ・寝巻き



▲おばあちゃん家のような民宿の縁側

十津川村へのアクセス

大阪から▶b 近鉄大阪難波駅から特急で大和八木駅まで約30分(1110円)。そこからバスで上野地まで約1時間40分 c 近畿道吹田ICから南阪奈道路葛城ICまで約40分(1650円)。そこからR24-168、県道733経由で約3時間名古屋から▶b 近鉄名古屋駅から特急で大和八木駅まで約1時間50分(3520円)。そこからバスで上野地まで約1時間40分 c 東名高速名古屋ICから西名阪道郡山ICまで約2時間40分(3500円)。そこからR24-168、県道733経由で約3時間10分

大人も子どもも喧騒を離れホッとする田舎時間を満喫。神納川地区の農家民宿 奈良県・十津川村

泊まるならココ！ 十津川温泉 net

9軒の農家民宿がある4つの集落は、携帯電話の電波も入らない山の中。豊かな自然と共存する民宿のおじさんやおばさんも、大らかで優しい人ばかり。我が家のようにくつろいで。



MAP P142 B-2

ここでもできる！ 田舎暮らし体験

古民家&大自然で楽しむ体験メニューが選び放題。

島根県・浜田市

豆腐づくり

泊まるならココ！ 玉造温泉 P253～

対象年齢/3歳～ 所要時間/約1時間 体験料/子ども750円

※体験は宿泊者のみ(古民家1泊大人4000円・4歳～小学生2000円)。2丁3000円(上記金額は4名参加の場合で算出)。通年10時～17時の希望時間で開催。催行定員1～20名。

弥栄ふるさと体験村

古民家に泊まって豆腐やそば打ち(5人前3000円)を！外ではジャブジャブ川遊び、カブトムシなどの昆虫採集も楽しめる。



V 0855-48-2612 a 浜田市弥栄町三里ハ-159 b JR浜田駅から車で約40分 c 浜田道旭ICから約30分 M10時～20時 O無休 [申込] 要予約 MAP P146 A-2



オススメの立ち寄りスポット

自分の力で谷を渡る人カロープウェイ。

野猿

奈良県・十津川村

対象年齢/小学1年生～

所要時間/約10分

体験料/無料

※通年(利用時間は日没迄)。定員1名。

橋のなかった時代に、対岸へ渡る唯一の交通手段だった野猿。今は観光で楽しめるから、昔の人の知恵や暮らしを体感。

十津川温泉 ホテル昴

V 0746-64-1111 a 吉野郡十津川村平谷909-4 b 近鉄大和八木駅からバスでホテル昴まで約4時間30分 c 南阪奈道路葛城ICから約3時間

MAP P142 B-3



▲すぐ下は川！宙に浮かぶ心地良さに加えて、スリルも味わえちゃう

何でも手に入る都会で、生活に欠かせない身近な物事へのありがたみを教えることは、パママ&学校の先生でさえもなかなか大変。その点、街を離れた田舎で暮らす人たちは、不便を便利に変える技のスペシャリスト！昔の日本に飛び込んで、自給自足を体感しよう。